

# ASSOCIAZIONE IRIS

## PROGETTO “#BullyFreeZone - Disconnettiamo il Bullismo” Anno scolastico 2023/2024

DESCRIZIONE del  
progetto (finalità,  
obiettivi e contenuti)

### **FINALITA'**

#### Prevenzione:

- Promuovere il benessere, prevenire il disagio scolastico, favorire la socializzazione tra i ragazzi come leva strategica per lo sviluppo di una comunità sana e inclusiva.
- Sviluppare le competenze digitali degli studenti con particolare riguardo all'utilizzo critico e consapevole dei social network e dei media. Prevenire e contrastare la dispersione scolastica e ogni forma di discriminazione e di bullismo. Elaborare strategie utili a favorire il rispetto del Regolamento scolastico e delle regole di convivenza civile.

#### Sensibilizzazione/Informazione:

L'iniziativa, attraverso lo svolgimento di incontri mirati rivolti sia agli studenti che alle figure educative di riferimento (docenti e genitori), ha lo scopo di favorire la sensibilizzazione e l'informazione, di far acquisire consapevolezza dei fattori di rischio e del livello di pericolosità che portano allo sviluppo di fenomeni quali il bullismo e cyberbullismo, promuovendo la cultura del rispetto della diversità, contro ogni tipo di discriminazione e aiutando a prevenire qualsiasi forma di violenza.

### **OBIETTIVI**

Il Progetto #BullyFreeZone - Disconnettiamo il Bullismo nasce per stimolare una riflessione sulla tutela dei minori, promuovendo una cultura interculturale e sostenibile, oltre ad un uso consapevole, sicuro e adeguato delle potenzialità e degli strumenti offerti dalle nuove tecnologie per accrescere le loro competenze.

All'interno di un'ottica di promozione della salute, prevenzione e sostegno individuale, il progetto si pone principalmente l'obiettivo di contrastare ogni forma di prevaricazione e molestia sia "in presenza" (bullismo) che nel cyberspazio (cyberbullismo) attraverso la realizzazione di interventi di sensibilizzazione e prevenzione del disagio giovanile, con azioni culturali ed educative rivolte a tutta la comunità scolastica (studenti, docenti e genitori) e promuovendo il ruolo attivo degli studenti attraverso attività di laboratorio (Project Work)

#### **CONTENUTI**

Attività di informazione-prevenzione-formazione sul tema del BULLISMO/CYBER-BULLISMO con un focus particolare ai seguenti argomenti:

- **Inclusione e valorizzazione delle differenze culturali** per contrastare il cyber/bullismo e ogni forma di violenza
- Sviluppo **empatia/abilità sociali e dialogo** tra studenti e figure educative di riferimento (docenti / genitori)
- Uso sano e consapevole delle tecnologie (smartphone, internet, laptop, social media...);
- **Influenza del digitale sulla dimensione emotiva e relazionale** ➔ **"analfabetismo tecno-emotivo"** sia dei bambini/giovani che degli adulti

<p>ULTERIORI INFORMAZIONI</p>	<p>L'Associazione IRIS di Torino, per la gestione del progetto sopraindicato si avvarrà della collaborazione esterna di professionisti qualificati (Psicologi ed educatori)</p> <p><b><u>L'intervento erogato sarà totalmente gratuito per la scuola.</u></b></p>
<p>SOGGETTI DESTINATARI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Studenti iscritti alle <u>classi V coinvolte</u> della scuola primaria,</li> <li>▪ Docenti classi V coinvolte della scuola primaria dell'Ist. Frassati (target di riferimento). L'incontro sarà comunque aperto a tutti i docenti dell'istituto Frassati, che potranno partecipare come uditori.</li> <li>▪ Genitori degli studenti coinvolti</li> </ul>
<p>ARTICOLAZIONE INCONTRI, LUOGO E CALENDARIO</p>	<p>L'iniziativa prevederà:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Un <b>incontro di 2 ore</b> di informazione, sensibilizzazione e allineamento sull'iniziativa con i <b>docenti</b> delle classi V coinvolte della scuola primaria dell'Ist. Frassati</li> <li>▪ Un <b>incontro di 4 ore</b> con <b>gli studenti, suddivisi in due sottogruppi</b> (un incontro per un gruppo di 2 classi + un incontro per altro gruppo di 2 classi); presentazione dei project work e premiazione del 1° classificato di ogni sottogruppo</li> <li>▪ Un <b>incontro di 2 ore</b> di informazione, sensibilizzazione e restituzione dell'iniziativa rivolto ai <b>genitori</b></li> </ul> <p>Gli incontri si svolgeranno presso l'istituto Frassati di Torino, nei locali che saranno indicati dalla dirigenza scolastica.</p>

**PROGETTO #BullyFreeZone -Disconnettiamo il Bullismo \_ CALENDARIO\_IST. COMPRENSIVO FRASSATI**

<b>MARTEDI' 21/11/23</b> H16.45-18.45 (2h)	Incontro con Docenti delle classi coinvolte
<b>MERCOLEDI'22/11/23</b> H 8.40-12.40 (4 h)	Incontro esperienziale (Laboratorio) Studenti GRUPPO 1( MAX 2 classi )
<b>GIOVEDÌ 23/11/2023</b> H 8.40-12.40(4 h)	Incontro esperienziale (Laboratorio) Studenti GRUPPO 2( MAX 2 classi )
<b>LUNEDI' 27/11/23</b> H 17.00-19.00 (2h)	Incontro con Genitori

**Ente Promotore:** [Associazione IRIS](#)

Referente gestione del progetto: **Daniela Martino**

Psicologa, iscritta dal 2002 all'albo Ordine degli Psicologi del Piemonte, n. iscr. 01-3419

Socia Ordinaria SIPCP (Società Italiana Psicologi Cure Primarie)

Associate Partner Join4Growing

e-mail: [daniela.martino@join4growing.com](mailto:daniela.martino@join4growing.com)

cellulare: +39 3388315391